Rita Kusch - Seniorenarbeit der Kirche in Oldenburg

Nur für den eigenen Gebrauch

**August-Idee für die Seniorenarbeit: Ausflüge**

Ausflüge sind das Thema des Monats. Anders als bei Reisen ist man bei einem Ausflug ja zum Schlafen wieder zu Hause. Sicherlich haben die älteren Menschen viele Erinnerungen an Ausflüge, die sie einmal gemacht haben.

**Erzählrunde**

Stellen Sie nacheinander die folgenden Fragen an Ihre Runde und lassen Sie viel Zeit zum Erzählen.

* Wohin haben Sie gerne einen Ausflug gemacht?
* Was haben Sie von einem Ausflug mitgebracht?
* Was haben Sie zu einem Ausflug mitgenommen?
* Mit welchen Fahrzeugen sind Sie gefahren, wenn Sie einen Ausflug gemacht haben?
* Wie war das in der Schule mit dem Wandertag?
* Gab es bestimmte Kleidung für einen Ausflug?
* Wohin würden Sie gerne noch einmal einen Ausflug machen?
* Welches Wetter wünschen Sie sich für einen Ausflug?
* Hatten Sie eine Tasche oder einen Rucksack beim Ausflug dabei?
* Erzählen Sie von einem missglückten Ausflug!
* Was würden Sie unserer Runde bei einem Ausflug gerne zeigen?
* Sind Sie bei einem Ausflug in eine Gastwirtschaft eingekehrt? Erzählen Sie davon!

**Landkarte**

Besorgen Sie sich eine Landkarte der näheren Umgebung des Ortes, in dem Sie sich mit den älteren Menschen treffen. Wir gehen davon aus, dass die Fahrtzeit für einen Ausflug nicht wesentlich länger als 60 Minuten sein soll. Markieren Sie mit kleinen Fähnchen mögliche Ausflugsziele, die Ihnen von den Menschen aus Ihrer Runde genannt werden. Nehmen wir an, wir träfen uns in Oldenburg, dann würden sicherlich Bad Zwischenahn, Rastede, Wiefelstede, Hude … benannt werden. Lassen Sie die Teilnehmenden auch erzählen, was sie sich dort gerne anschauen würden.

**Gast**

Vielleicht können Sie jemanden von der örtlichen Tourist-Information einladen, der davon erzählen, was sich Gäste im eigenen Ort gerne anschauen, welche Führungen es gibt und was gerne nachgefragt wird.

**Rundgespräch**

Ihre Teilnehmenden sollen sich vorstellen, sie bekämen Besuch von außerhalb und möchten für diesen Besuch einen schönen Ausflug gestalten, bei dem sie dem Besuch einige Attraktivitäten ihrer Gegend zeigen können. Nach einer kurzen Überlegungsphase erzählen die Teilnehmenden, was sie anbieten würden. Fragen Sie auch nach Einkehrmöglichkeiten, besonderem Essen etc.