Idee für die Seniorenarbeit im Januar 2017

**Jahreslosung:  Gott spricht: Ich schenke euch ein neues Herz und lege einen neuen Geist in euch. Ez 36,26 (E).**

Die Jahreslosung hat mich auf die Idee gebracht, einmal eine Einheit zum Thema „Herz“ zu gestalten und damit den Reigen von 12 neuen Ideen für die Seniorenarbeit im Jahre 2017 zu eröffnen.

Mit Sprüchen, einem Rätsel und weiteren methodischen Gestaltungsmöglichkeiten finden Sie einen bunten Strauß an Ideen, wie man dieses Thema mit den älteren Menschen auf den Tisch bringen kann.

Die Krankheiten des Herzens kommen mit Bedacht eher nicht vor.

***Zitate zum Thema***

Drucken Sie die Zitate einzeln aus (jedes gerne zweimal) und legen Sie diese aus oder hängen Sie sie auf. Die Teilnehmenden sollen sich ein Zitat aussuchen, das sie besonders anspricht und darüber miteinander ins Gespräch kommen. Der Name in der Zeile unter dem Zitat gibt jeweils an, wem der Ausspruch zugeordnet wird.

Der Kummer, der nicht spricht, nagt leise am Herzen, bis es bricht.

William Shakespeare

Du kannst deine Augen schließen, wenn du etwas nicht sehen willst, aber du kannst nicht dein Herz verschließen, wenn du etwas nicht fühlen willst.

Johnny Depp

Der Verstand kann uns sagen, was wir unterlassen sollen, aber das Herz kann uns sagen, was wir tun müssen.

Joseph Joubert

Viel Kälte ist unter den Menschen, weil wir nicht wagen, uns so herzlich zu geben, wie wir sind.

Albert Schweitzer

Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.

Johann Wolfgang von Goethe

Man [sieht](http://zitate.net/sehen-zitate) nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die [Augen](http://zitate.net/augen-zitate) [unsichtbar](http://zitate.net/unsichtbar-zitate).

[Antoine de Saint-Exupery](http://zitate.net/antoine-de-saint-exupery-zitate)

Über alles hat der [Mensch](http://zitate.net/menschen-zitate) [Gewalt](http://zitate.net/gewalt-zitate), nur nicht über sein Herz.

[Friedrich Hebbel](http://zitate.net/friedrich-hebbel-zitate)

Warum die [Hölle](http://zitate.net/h%c3%b6lle-zitate) im [Jenseits](http://zitate.net/jenseits-zitate) suchen? Sie ist schon im [Diesseits](http://zitate.net/diesseits-zitate) vorhanden, im Herzen der Bösen.

[Jean-Jacques Rousseau](http://zitate.net/jean-jacques-rousseau-zitate)

Das Schwierigste am [Leben](http://zitate.net/leben-zitate) ist es, Herz und [Kopf](http://zitate.net/kopf-zitate) dazu zu bringen, zusammenzuarbeiten. In meinem Fall verkehren sie noch nicht mal auf freundschaftlicher Basis.

[Woody Allen](http://zitate.net/woody-allen-zitate)

[Tränen](http://zitate.net/tr%c3%a4nen-zitate) reinigen das Herz.

[Fjodor Michailowitsch Dostojewski](http://zitate.net/fjodor-michailowitsch-dostojewski-zitate)

Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann, steht in den Herzen der Mitmenschen.

Albert Schweitzer

Man trägt viel im Herzen, was man nie einem anderen Menschen sagen kann.

Greta Garbo

Die Vernunft ist des Herzens größte Feindin.

Giacomo Casanova

Humor ist keine Gabe des Geistes, er ist eine Gabe des Herzens.

Ludwig Börne

Mit Kummer kann man allein fertig werden, aber um sich aus vollem Herzen freuen zu können, muss man die Freude teilen.

Mark Twain

Mancher findet sein Herz nicht eher, als bis er seinen Kopf verliert.

Friedrich Nietzsche

Was man als Kind geliebt hat, bleibt im Besitz des Herzens bis ins hohe Alter.

Khalil Gibran

So mancher meint ein gutes Herz zu haben und hat nur schwache Nerven.

Marie von Ebner-Eschenbach

Man beherrscht die Menschen mit dem Kopf. Man kann nicht mit dem Herzen Schach spielen.

Nicolas Chamfort

Diese Internetseite hat mir beim Zusammentragen der Zitate geholfen und enthält noch weitere: <http://zitate.net/herz-zitate?p=7>

**Rätsel – 12 Fragen zum Thema**

Stellen Sie der Runde nacheinander die folgenden Fragen rund um das Herz. Wenn Sie mögen, können Sie 12 Herzen ausschneiden und jeweils bei einer richtigen Antwort demjenigen, der die Antwort wusste, ein Herz überreichen.

|  |  |
| --- | --- |
| **Frage** | **Antwort** |
| Wie heißt der Facharzt, der sich auf das Herz spezialisiert hat? | Kardiologe |
| In welcher Stadt hat jemand „in einer lauen Sommernacht“ sein Herz verloren? | Heidelberg |
| Eine Filmromanze aus dem Jahr 1953 mit [Audrey Hepburn](https://de.wikipedia.org/wiki/Audrey_Hepburn) und [Gregory Peck](https://de.wikipedia.org/wiki/Gregory_Peck) in den Hauptrollen heißt „Ein Herz und eine …“ | Krone |
| Alfred Tetzlaf nennt seine Frau „Du dusselige Kuh“. In welcher Serie tut er das? | Ein Herz und eine Seele |
| Ein deutsches Filmmelodram aus dem Jahr [1953](https://de.wikipedia.org/wiki/Filmjahr_1953), übrigens noch ein [Schwarz-Weiß-Film](https://de.wikipedia.org/wiki/Schwarzwei%C3%9Ffilm) mit [O. W. Fischer](https://de.wikipedia.org/wiki/O._W._Fischer) und [Ruth Leuwerik](https://de.wikipedia.org/wiki/Ruth_Leuwerik) heißt: | „Ein Herz spielt falsch“ |
| Wer führt 1967 die erste Herztransplantation durch? | Christiaan Barnard |
| Wie geht es weiter? „Geh aus, mein Herz … | Und suche Freud. |
| Ich prüfe etwas auf Herz und | Nieren |
| Wie geht es weiter? „Ich singe dir mit | Herz und Mund“ |
| Im [1 Sam 16,7](https://www.evangelisch.de/bibelstellen/1-sam-167) heißt es: „Ein Mensch sieht, was vor Augen ist …“ Wie geht es weiter? | Gott aber sieht das Herz an. |
| Luther wird dieser Ausspruch zugeordnet: „Woran du nun dein Herz hängst … | Das ist eigentlich dein Gott.“ |
| In einer Show unter anderem mit Rudi Carell wurde am Ende gefragt: „Und, wer soll nun dein … | Herzblatt sein?“ |

**Ein Herz für …**

Eine große Tageszeitung hat einmal die Aktion „Ein Herz für Kinder“ ins Leben gerufen, die noch heute zahlreiche Projekte für Kinder mit Spenden unterstützt.

Schneiden Sie so viele Herzen aus, wie Sie Teilnehmende in Ihrer Runde erwarten. Verteilen Sie Stifte, die schön groß schreiben, und fordern Sie dazu auf, zu sammeln, wofür die Senioren ein Herz haben. Um „Ein Herz für Kinder“ zu vermeiden, haben Sie am besten dieses Beispiel schon als Muster vorbereitet.

Kleben Sie die beschrifteten Herzen auf ein großes Plakat und hängen Sie es als Arbeitsergebnis an zentraler Stelle des Hauses auf.

**Woran du nun dein Herz hängst …**

Diesen Spruch von Martin Luther können Sie dazu nutzen, um einmal danach zu fragen, woran nach Ansicht der Senioren die meisten Menschen ihr Herz hängen. Notieren Sie die Antworten, die Sie per Zuruf erhalten oder verteilen Sie eine Liste mit den gängigen Buchstaben des ABCs mit der Aufforderung, man möge für jeden Buchstaben etwas finden, was vielen Menschen zu wichtig ist. In Anschluss laden Sie zu einer Diskussion darüber ein. Auch ein Vergleich zwischen früher und heute lohnt sich.

**Geschichte**

**Herzschmerz**

Bei einer Jugendfahrt nach Italien war ein frisch konfirmierter Jüngling dabei, der gleich zu Beginn ein Auge auf ein ebenso frisch konfirmiertes Mädchen geworfen hatte. Seine Auserwählte war blond, sodass alle ortsansässigen Italiener sich sofort brennend für sie interessierten, sehr zu Leidwesen des Jünglings.

Nun ist ja bei so einer Fahrt die Erholung kein so wichtiger Faktor. Flirten schon eher. Also übten sich alle heftig in dieser Disziplin. Regina, so das Mädchen, sonnte sich im Interesse, das ihr Toni und Andrea, Luca und Giancarlo entgegenbrachten. Bernd, so der Jüngling, litt.

Eines Nachmittags, Regina hatte gerade die Einladung zum Eis von Toni angenommen, sich die Lippen nachgezogen und war fröhlich grinsend losgegangen, da bekam Bernd Herzschmerzen, mit denen er sich vertrauensvoll an mich als Gruppenleitern wandte. Ich ahnte wohl den Grund seiner Beschwerden, wollte sie aber nicht als Phantomschmerzen abtun. Deshalb holte ich aus meiner Medikamententasche eine Flasche Carmol, ein Mittel, das ich gerne bei Zahnschmerzen, Liebeskummer und Durchfall einsetzte, das aber medizinisch gesehen außer ein wenig Wärme auf der Haut zu verbreiten nichts bewirken konnte. Ich rieb Bernd damit den Rücken ein und verordnete ihm mit einem strengen und doch liebevollen Blick eine Stunde Bettruhe. Ich bemerkte noch, dass ich dieses wirksame Mittel eigentlich ohne eine ärztliche Verordnung gar nicht anwenden dürfe, aber seine Ferienfreude doch nicht verloren gehen dürfe. Bernd nickte mit ernstem Gesicht und legte sich brav für eine Stunde in sein Bett.

Nach dieser Ruhephase kam er zu mir, wir beredeten seinen Kummer und es ging ihm schon viel besser.

Inzwischen sind er und Regina verheiratet, zwar nicht miteinander, aber doch jeder glücklich.

Das Kuriose an dieser Geschichte ist zweifellos, dass Bernd nach seinem Abitur Medizin studiert hat und Kardiologe geworden ist. So ist eben mein Einfluss auf die Massen.

Rita Kusch

Lassen Sie nach dem Vorlesen Platz für den Austausch über eigene ähnliche Erlebnisse.